

Danse Libre et Spontanée

Animée par Roselyne CHENILYER



Un appel à la liberté

Retrouver le mouvement naturel du corps

Libérer les tensions physiques et mentales

Accueillir émotions et ressenti

Joie de bouger sans contrainte

Ni force, ni volonté, ni jugement

Etre libres ensemble dans le partage et le respect

Renforcer sa confiance en soi par le corps dénoué

Le Lundi de 20h à 21h30 à partir du 16/09/19

Maison des Associations

La première séance de découverte ouverte à TOUS est OFFERTE



**Les Amitiés
Sigéo Castelloises
Lucette WALTRIGNY
06 72 38 63 77**

**INCANTESSENCE
Roselyne CHENILYER
06 62 30 53 88**