

Ateliers Musicaux de Scy-Chazelles

Expression Vocale et Corporelle

Atelier animé par Roselyne Chenilyer



Aller à la rencontre de soi par la voix

Développer ses sensations corporelles

Se libérer des tensions par la vibration sonore

Explorer les résonances et les couleurs vocales

Cercles de sons et rythmes improvisés

Pratique respiratoire et musculaire dans la douceur

Partager la joie de chanter ensemble

Accéder à ses ressources dans la confiance

Maison des Associations

Les Lundis de 18h à 19h45

La première séance de découverte ouverte à TOUS est OFFERTE

INCANTESSENCE

Roselyne CHENILYER

06 62 30 53 88