

INCANTESSENCE

“Le Chant de l’Ombre à la Lumière”



**Stage du jeudi 31 octobre 18h au dimanche 03 novembre 12h
à Scy-Chazelles (près de Metz)**

Chants, danses, rituels autour de la Fête de Samain

Roselyne Chenilyer

Chanteuse, coach vocal, intervenante ateliers et stages,
découverte de soi par la voix, la danse, le rire, la sophrologie

06 62 30 53 88 – roselyne9chenilyer@gmail.com

Incantessence.fr

Après l'équinoxe d'automne le temps suspendu entre la lumière et l'obscurité est propice à la récolte des fruits de nos choix, actions et entreprises de l'année écoulée. Temps de sélection, de tri, de nettoyage pour engranger tout ce qui est juste et équilibré pour notre abondance intérieure et extérieure.

Nous entrons petit à petit dans l'énergie Yin de la Terre Mère et c'est au cœur de cette période transitoire que les Celtes célèbrent le nouvel an qui débute par la fête de Samain (nuit du 31 octobre au 1^{er} novembre), rituel qui ouvre le passage entre les mondes visible et invisible, libérant la communication entre les profondeurs, les racines terrestres et les graines de renouveau qui émergeront et prendront leur essor au solstice d'hiver.

Ainsi les Celtes plantent leurs nouvelles graines au cœur de la nuit.

Dans cette optique je propose de faire un voyage dans votre monde intérieur par l'expression du corps à travers la voix, le mouvement, la respiration, le rire, accompagné par le tambour et autres percussions, avec des séances dans la nature si le temps le permet.

Le stage démarre jeudi à 18h par un rituel de célébration festif autour de Samain et se termine par un déjeuner de fin de stage dimanche

Tarifs : 250 euros

Tarif couple : 420 euros

Facilités de paiement

Repas pris en commun, style auberge espagnole

Lieu : Maison des associations et à mon domicile à Scy-Chazelles